

Департамент образования Администрации города Омска
Бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 104»
(БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 104»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора БОУ г. Омска

«Средняя общеобразовательная
школа №104»

 Мителева С.А. Мителева
« 06 » 08 2025г.

**Программа деятельности школьного спортивного клуба «Витязь»
на 2025 – 2026 учебный год**

Цели:

— школьная спартакиада проводится с целью привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, участию в соревнованиях по видам спорта.

Задачи:

- улучшение всестороннего физического развития школьников;
- выявление сильнейших юных спортсменов;
- определение лучших классов - победителей;
- развитие демократических начал школьного клубного движения, основанного на ученическом самоуправлении.

Соревнования школьной спартакиады проводятся

время проведения: с 1 сентября 2025 года по 22 мая 2026года

время и место поведения: на спортивной базе школы

Программа соревнований

В программу соревнований входит:

легко - атлетическое троеборье:

БЕГ 30 м - 1-7 классы; 60 м - 8-9классы; 100 м- 10-11 классы;

ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА 1-11 классы;

МЕТАНИЕ малого мяча - 1-9 классы и гранаты -10-11 классы на дальность;

кросс 500м - 1-2 классы ,1000м - 3-11 классы.

по видам спорта:

- мини-баскетболу (6-7кл.)
- баскетболу (8-11кл.);
- волейболу (8-11кл.);
- пионерболу(1-4 кл.);
- футболу (5-10 кл.);
- флорболу (5-7кл.).

Участники соревнований

Участие в соревнованиях школьной спартакиады принимают все учащиеся школы в составах классных команд с 1 по 11 классы по 5 возрастным группам:

- 1-2 классы - первая младшая,
- 3-4 классы - вторая младшая,
- 5-7 классы - средняя,
- 8-9 классы - первая старшая,
- 10-11 классы - вторая старшая.

Порядок определения победителей

Во всех видах спорта определяются командные места отдельно в каждой возрастной группе. Лучший класс-команда определяется по наименьшей сумме мест, набранных классом во всех видах соревнований. При равенстве сумм мест предпочтение отдаётся команде, завоевавшей больше первых, вторых и т.д. мест.

Заявка

Заявка подаётся за неделю до соревнований по видам спорта в совет клуба.

Награждение победителей

На текущих соревнованиях победители и призёры в отдельных видах спорта награждаются по положению о проводимом виде. Классы - победители и призёры спартакиады в каждой возрастной группе награждаются призом и дипломом.

Департамент образования Администрации города Омска
 Бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска
 «Средняя общеобразовательная школа № 104»
 (БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 104»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора БОУ г. Омска

«Средняя общеобразовательная школа № 104»

Мителева

С.А. Мителева

« 06 »

08

2025г.



План работы школьного спортивного клуба «Витязь»

на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия (ответственный)	Сроки проведения	Участники
Информационно – организационная работа			
1.	- анализ педагогического состава ШСК, обеспечение ШСК педагогическими кадрами. (директор, руководитель ШСК)	Август - сентябрь	Администрация, Совет клуба, педагогические работники
2.	составление и утверждение плана работы ШСК на 2024-2025 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК). (руководитель ШСК)	сентябрь	Совет клуба, педагогические работники
3.	- оформление информационного стенда клуба; - размещение информации о деятельности клуба (расписание секций, отчеты о проведении соревнований, об участии команд в соревнованиях) на сайте школы, ДОО «РИФ»; - презентация деятельности клуба на классных часах, родительских собраниях; - принятие новых членов клуба;	в течение года	Совет клуба, члены клуба, участники образовательных отношений школы, жители микрорайона, социальные партнеры

	- чествование спортсменов школы, добившихся высоких результатов. (ДОО «РИФ», Совет клуба).		
4.	- создание виртуального музея спорта. (ДОО «РИФ», Совет клуба)	Апрель - май	Совет клуба, члены клуба, участники образовательных отношений школы, жители микрорайона, социальные партнеры
5.	- пополнение виртуального музея спорта. (ДОО «РИФ», Совет клуба)	май	Совет клуба, члены клуба, участники образовательных отношений школы, жители микрорайона, социальные партнеры
Методическая работа			
1.	- выявление круга интересов членов клуба (учащиеся, родители, социум). (Совет клуба, педагоги ШСК)	сентябрь	Совет клуба, педагогические работники, члены клуба
2.	- анализ имеющихся программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - написание программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - согласование программ внеурочной деятельности, доп. обр. (администрация, Совет клуба, педагоги ШСК)	сентябрь	Администрация
3.	- участие в семинарах, круглых столах, переговорных площадках, Конференциях и других формах обмена опытом в районе, городе и регионе; (руководитель ШСК).	В течение года	Члены клуба, педагогические работники
4.	- консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ. (Совет клуба)	В течение года	Педагогические работники, члены клуба, участники образовательных

			отношений, жители микрорайона, заинтересованные лица из других организаций.
5.	- апробация новых видов спорта. (Совет клуба)	В течение года	Педагоги ШСК
Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа			
1.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий ШСК (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - проведение соревнований; - анализ, подведение итогов. (Совет клуба)	В течение года	Члены клуба, жители микрорайона, социальные партнеры
2.	Общешкольная Спартакиада «В здоровом теле - здоровый дух»: - первенство школы по футболу; - «Быстрее, выше, сильнее»; уровень физической подготовленности (прыжок в длину с места, челночный бег, поднимание туловища); - первенство школы по пионерболу; - «Папа, мама, я – спортивная семья»; - предновогодний турнир по баскетболу; - конкурс «Мама-дочка», соревнования по мини баскетболу; - открытие и закрытие лыжного сезона; - Зимний Фестиваль комплекса ВФСК «ГТО»; - Школьный турнир «Русский силомер»; - смотр строя и песни; - первенство школы по волейболу;	В течение года	1-11 классы, участники общеобразователь ных отношений

	- «Веселые старты»; - День Здоровья; - конкурс «Великолепная десятка»; - подведение итогов Спартакиады, Президентских состязаний, вручение переходящих кубков. (Совет клуба, руководитель ШСК)		
3.	Информационно-просветительская кампания «День Здоровья» - спортивная викторина; - конкурс рисунков «Со спортом дружить - здоровым быть», плакатов, буклетов, социальных роликов, презентаций; - фестиваль подвижных игр; - проектирование «Я выбираю ЗОЖ». (Совет клуба)	апрель	1-11 классы, участники общеобразовательных отношений
4.	Классные часы по вопросам ЗОЖ. (Совет клуба)	В течение года	1-11 классы
5.	Участие в районных, муниципальных соревнованиях по различным видам спорта. (Совет клуба, руководитель ШСК)	Сентябрь - май	5-11 классы
6.	- подготовка спортивных команд для участия в соревнованиях различного уровня, в окружном этапе городской спартакиады школьников; - непосредственное участие в соревнованиях; - анализ выступления команд. (руководитель ШСК, педагоги ШСК)	В течение года	Члены клуба
7.	- ОФП членов клуба; - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО членами клуба в Специализированных центрах. (руководитель ШСК, педагоги ШСК, классные руководители)	В течение года	Члены клуба
Научно – исследовательская работа			
1.	- изучение влияния занятий	Октябрь -	Обучающиеся 9-10

	физической культурой и спортом на организм человека (ведение дневника самоконтроля); - изучение истории развития физической культуры и спорта; - разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности. (руководитель ШСК, педагоги ШСК)	март	классов, члены клуба
Социальное партнерство			
1.	- организация совместных мероприятий с другими ОУ. (Совет клуба)	В течение года	Члены клуба
2.	- участие команд школы в соревнованиях, проводимых в микрорайоне и на предприятиях.	В течение года	Члены клуба, жители микрорайона, социальные партнеры
Медицинское и психолого – педагогическое сопровождение			
1.	- организация медицинского обследования членов клуба; - осуществление мониторинга состояния здоровья членов клуба. (фельдшер и врач школы)	В течение года	Члены клуба
2.	- психологическое консультирование занимающихся, проведение игр, тренингов; - консультирование родителей занимающихся. (педагог-психолог)	В течение года	Члены клуба, участники образовательных отношений
3.	- привлечение детей находящихся в социально-опасной ситуации в спортивные секции. (социальный педагог)	В течение года	Члены клуба, дети «группы риска»
Укрепление материально – технической базы			
1.	- систематический ремонт спортивных залов и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря. (Совет клуба)	В течение года	Члены клуба

2.	- привлечение спонсорской помощи для приобретения спортивного оборудования, призов, грамот; - участие в конкурсах, грантах спортивной направленности; - участие в инновационных проектах; - проведение акций, соревнований, конкурсов. (Совет клуба)	В течение года	Члены клуба
Контроль и руководство			
1.	- проверка ведения журналов педагогами; - посещение занятий педагогов с целью контроля; - контроль посещения занятий детьми, - контроль наполняемости групп; - анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - коррекция плана работы ШСК. (администрация, Совет клуба)	В течение года	Администрация