

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №104"

Мителева С.А.

Дотация для БОУ г. Омска "СОШ №104"

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 1 неделя						
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	37.635	234.675
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		405				
	Обед						
1	Суп картофельный с курицей	247/2022	200(190/10)	4.600	4.573	19.318	132.293
2	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	180 (145/35)	16.128	13.386	24.570	277.168
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		550				
	Итого за день:		955	23,937	26,031	100,963	724,164
	Вторник 1 неделя						
	Завтрак						
1	Каша молочная рисовая (жидкая)	548/2/1998	200	5.211	2.941	35.832	191.364
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		420				
	Обед						
1	Суп-харчо с говядиной	592/2002	180(175/5)	2.632	3.114	9.902	77.302
2	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	180(140/40)	12.441	16.278	19.858	271.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		600				
	Итого за день:		1020	27,411	19,801	104,294	695,13
	Среда 1 неделя						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	100	11.060	9.874	18.762	209.964
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		320				
	Обед						
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		525				
	Итого за день:		845	26,053	21,504	87,533	639,804
	Четверг 1 неделя						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная (жидкая)	548/1/1998г.	200	7.603	11.090	39.552	289.252
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		420				
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		610				
	Итого за день:		1030	30,471	33,792	119,741	900,986
	Пятница 1 неделя						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	591/1998.	115(110/5)	12.173	16.768	2.265	208.808
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		335				
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями**	307/3/1998.	150	1.752	1.260	14.105	72.502
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		520				
	Итого за день:		855	28,101	31,403	82,762	720,035

	Понедельник						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	170(165/5)	7.732	6.067	35.390	221.589
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		390				
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Печень по-строгановски	748/3/1998.	70(35/35)	10.664	10.360	5.727	158.888
3	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	537/3/1998	135(130/5)	3.946	4.087	28.162	165.347
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		560				
	Итого за день:		950	25,924	24,443	114,549	769,665
	Вторник						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	220(215/5)	6.950	7.330	40.578	256.928
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		440				
	Обед						
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	135(131/4)	2.872	3.529	23.110	130.581
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		540				
	Итого за день:		980	22,238	18,302	111,8	691,288
	Среда						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	591/1998.	155(150/5)	16.585	21.547	3.065	272.720
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		375				
	Обед						
1	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	200	4.210	5.027	16.990	126.238
2	Паста сливочная с говядиной	406/2022	180	12.873	19.584	23.908	320.486
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		600				
	Итого за день:		975	37,108	46,518	77,953	868,74
	Четверг						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	100	17.057	12.324	14.272	239.371
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		320				
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		570				
	Итого за день:		890	36,764	30,266	78,912	732,677
	Пятница						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	150	4.810	5.010	35.455	206.528
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		370				
	Обед						
1	Свекольник*	95/2018.	150	1.517	3.030	10.979	75.168
2	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/35)	10.214	14.830	4.752	193.013
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		610				
	Итого за день:		980	25,583	23,892	121,082	796,148
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		9480	283,59	275,952	999,589	7538,637
	СООТНОШЕНИЕ:			-1	0,973	3,525	